BAKİ ŞƏHƏRİ ƏHALİSİNDƏ BİRİNCİLİ BAŞ AĞRILARININ YAYILMASININ ÖYRƏNİLMƏSİNİN NƏTİCƏLƏRİ

*Şirəliyeva R.K., Həsənov R.L., Ağamalıyev E.F.

Azərbaycan Dövlət həkimləri təkmilləşdirmə institutunun nevrologiya kafedrası, Bakı

Elmi işin məqsədi Bakı şəhəri əhalisində birincili baş ağrıların yayılmasının öyrənilməsi olmuşdur. Tədqiqat Bakı şəhəri Nəsimi rayonunun əhalisini əhatə etmişdir. 2010-2012 illər ərzində rayonun 45 min nəfər olan yaşlı əhalisinin qeydiyyat siyahısı üzrə hər 30 nəfərdən biri rayon poliklinikasına dəvət edilərək üzbəüz intervyu şəklində tədqiqata cəlb edilmişdir. Ümumi olaraq 1300 nəfər müayinə olunmuşdur. Bütün müayinə olunanlarda standartlaşdırılmış sorğu cədvəlinin istifadəsi ilə baş ağrıların olması, spesifikasi, tipi, risk amilləri, nevroloji və somatik status, intervyuerlərin iqtisadi və sosial durumu öyrənilmişdir. Baş ağrıların diaqnostikası Baş ağrısı xəstəliklərinin Beynəlxalq Təsnifatının (2-ci redaksiya) meyarları əsasında aparılmışdır.

Müayinə olunmuş 1300 nəfərdən 40,5%-də sorğu nəticəsində son 6 ay ərzində baş ağrısının olması aşkar edilmişdir. Bunlardan 13,7% kişi, 26,3% nəfəri qadın olmuşlar. Ümumi müayinə edilmiş 1300 nəfərdən 96-da (7,4%) miqren aşkar edilmişdir. Gərginlik baş ağrıları 244 nəfərdə

(18,8%) müəyyən edilmişdir.

Baş ağrısı aşkar edilmiş şəxslərdən 18,2%-də səfalalgiyalar miqren, 46,2%-də gərginlik baş ağrıları xarakterli olmuşlar. Qalan 183 nəfərdə 34,7% ağrılar qarışıq xarakterli olaraq, özündə ikincili başağrıları cəmləşdirmişdir. Birincili baş ağrılarına aid edilən digər ağrılar (klaster, paroksizmal hemikraniya və s.) bir neçə nəfər olmuşlar ki, bu da praktiki əhəmiyyət daşımamışdır.

Beləliklə, birincili baş ağrıların yayılmasını öyrənmək məqsədilə Bakı şəhərinin bir rayonunun 45 min əhalisini əhatə edən tədqiqat işi demək olar ki, müayinə olunanların yarısının (40,5%) requlyar olaraq baş ağrılardan əziyyət çəkdiyini aşkar etmişdir. Bu göstəricilər tibbi ədəbiyyatdakı rəqəmlərlə uyğun gəlir, belə ki müxtəlif müəlliflər birincili və ikincili baş ağrıların rast gəlməsi tezliyini 30%-89%-ə qədər qeyd edirlər. Bizim tədqiqatda baş ağrılar qadınlarda daha çox rast gəlinərək 2:1 nisbətində olmuşdur, hərçənd ki, bu göstərici tibbi ədəbiyyatda 2,5-3:1 nisbətində qeyd olunur.

РЕЗЮМЕ

РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ПЕРВИЧНЫХ ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА БАКУ

Ширалиева Р.К., Гасанов Р.Л., Агамалиев Э

Кафедра нервных болезней АзГИУВ, Баку

Целью исследования было изучение распространенности первичных головных болей среди населения города Баку. Исследование включало население Насиминского района города. В течение 2010-2012 гг. из 45000 проживающих в данном районе жителей каждый 30-й по списку регистрации был приглашен в поликлинику для интервью и скрининга головных болей. Всего обследовано 1300 человек. С помощью стандартизированного опросника, у интервьюированных изучено наличие головной боли, их специфика, тип, факторы риска, а также неврологический и соматический статус опрошенных, их социальное и экономическое состояние. Диагностика головной боли проведено согласно критериям Международной классификации головной боли.

Из обследованных 1300 человек у 40,5% в течение последних 6 месяцев имело место головные боли. У 18,2% головные боли имели мигренозный характер, у 42,2% по типу головных болей напряжения. Распределение головных болей по полу выявило превалирование первичных головных болей у женщин (2:1). Первичные головные боли иного характера (кластерные, пароксизмальная гемикрания и др.) выявлено всего у нескольких человек, что не имело практического значения. У остальных 183 человек (34,7%) диагностированы вторичные головные боли.

*e-mail: nevroaz@rambler.ru

SUMMARY

THE PREVALENCE OF PRIMARY HEADACHES IN THE POPULATION OF BAKU

Shiraliyeva R.K., Hasanov R.L., Aqamaliyev E

Azerbaijan State Doctors Advanced Institute named after A.Aliyev, Baku

The aim of the study was to investigate the prevalence of primary headaches in the population of Baku. During 2010-2012 years every 30th of 45,000 Nasimi district residents were invited to the clinic for an interview and screening of headaches. The study included 1,300 people. With the help of a standardized questionnaire, have studied the presence of headache, their specificity, the type, risk factors, neurological and somatic status of the respondents, their social and economic status. Diagnosis of headache conducted according to the criteria of the International Classification of Headache. In 40.5% of the respondents in the last 6 months there has been a headache. At 18.2% had migraine, 42.2% have tension type headaches. Distribution headaches by sex showed predominance of primary headaches among women (2:1). Primary headaches are other character (cluster, paroxysmal hemicrania, etc.) revealed only a few people that had no practical meaning. The remaining 183 people (34.7%) were diagnosed secondary headaches.